

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"
 Директор ГБОУ
 А.Г. Харитоновна



"Утверждаю"
 Генеральный директор
 ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
 Левин Д.А.

" 30 " 09

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день		
Завтрак		
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	332,50
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	20	11,10
ЧАЙ С САХАРОМ	200	30,00
МАНДАРИН	100	38,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	70,60
Итого за завтрак:	625	560,80
Обед		
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	100	67,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ СМЕТАНОЙ	200/15/5	146,40
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	240	306,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	27,10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	830	706,70
Итого за день:	1455	1267,50

Зав.производством Анна Думкина

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ
А.Г. Харитонов



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 01 " 10

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	110,00
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	162,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93,90
МАРМЕЛАД	20	56,00
ЯБЛОКО	100	47,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за завтрак:	530	547,50
Обед		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	14,00
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/5	85,80
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ	60/30	159,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	188,20
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	140,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	70,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	950	818,60
Итого за день:	1480	1366,10

Зав.производством

Смирнов / Емельянов / АН

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

А.Г. Харитонова



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 05 " 10

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ	45	99,90
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	210,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93,90
МАНДАРИН	100	38,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за завтрак:	530	520,40
Обед		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	13,00
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	200/20	128,00
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	151,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	133,90
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	72,30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	70,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	935	729,00
Итого за день:	1465	1249,40

Зав.производством

Анна Лукожа

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

А.Г. Харитоновна



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 09 " 10

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	110,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	228,90
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	40	15,50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	33,00
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	43,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за завтрак:	539	509,00
Обед		
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	68,00
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/20/5	104,60
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЦАМИ	100	109,00
РИС ОТВАРНОЙ	150	202,20
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	89,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	785	733,50
Итого за день:	1324	1242,50

Зав.производством

Левин Д.А.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

А.Г. Харитоновна



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 10 " 10

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ	45	99,90
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	162,00
КАКАО С МОЛОКОМ	200	100,50
ЯБЛОКО	100	47,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	70,60
Итого за завтрак:	655	558,60
Обед		
РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	60	82,50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/5	80,70
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	210	346,90
СОУС МОЛОЧНЫЙ	40	37,20
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	795	790,90
Итого за день:	1450	1349,50

Зав.производством Александр Лаземко

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

А.Г. Харитонова



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2025 г.

" 11 " 10

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	110,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	210,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93,90
ГРУША	100	47,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за завтрак:	510	539,50
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	66,60
БУЛЬОН ИЗ КУР С ПТИЦЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/15/20	108,50
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ	60/30	159,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	188,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	24,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	785	707,70
Итого за день:	1295	1247,20

Зав.производством

Алексей | *Евгений*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

А.Г. Харитоновна



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2025 г.

" 12 " 10

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
11 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	93,90
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	150	159,60
МАРМЕЛАД	20	56,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	33,00
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	43,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за завтрак:	534	464,10
Обед		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ СМЕТАНОЙ	200/20/5	144,80
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	125,00
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	150	217,50
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	89,50
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	70,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	940	821,60
Итого за день:	1474	1285,70

Зав. производством

Зав. производством